

Salone del libro Dieci scrittori raccontano la loro prima volta

# TU STYLE

1€

8 MAGGIO 2012 - SETTIMANALE N.18

## JANUARY JONES

NON VOGLIO UN UOMO,  
MI BASTA MIO FIGLIO  
(DOPO TUTTE LE CORNA CHE  
MI HA FATTO DON DRAPER IN TV...)



### MAD MEN

CHI ERANO I VERI  
PUBBLICITARI CHE HANNO  
ISPIRATO LA SERIE CULT  
(e perché ci piacciono tanto  
pur essendo un po'  
bastardi con le donne)

♥ **EWAN  
MCGREGOR**

SONO UN RAGAZZO  
INNAMORATO. DA 17 ANNI

➔ **SCAPOLI D'ORO**  
È GIOVANE, È SINGLE,  
È BELLO, È STRARICCO:  
CACCIA ALL'EREDE  
DELL'IMPERO L'ORÉAL

**TINTARELLA  
SENZA  
SOLE**

Terre,  
autoabbronzanti  
e trattamenti  
per una pelle  
holiday-like

Moda

**CAMBIO  
DI STAGIONE**

## COSA TENERE

*cosa  
comprare*

## COSA BUTTARE

**S.O.S.**

**BULIMIA  
ANORESSIA**  
FERMALE IN TEMPO

MONDADORI



anno XX - posta italiana spa - sped. in A.P. - D.L. 35283 art.1 comma 1000/97/98 - Distribuzione abbonamenti - Grecia 2,00€ - Spagna 2,00€ - Svizzera 2,00€ - Francia 2,00€ - Italia 1,00€ - Belgio 2,00€

# 10NEWS

DELLA SETTIMANA

DI LA  
TUA SU  
FACEBOOK



## OBIETTIVO HAPPINESS


UN GIORNO IN FAMIGLIA, IL PRIMO SORSO DI BIRRA, IL PROFUMO DELLE MELE. IN TEMPO DI CRISI SI RISCOPRE LA GIOIA DELLE PICCOLE COSE. E VUOI VEDERE CHE CI GUADAGNIAMO? SE NE PARLA IN LIBRI, FILM. E IN UN FESTIVAL. **testo di R. Salemi**

4

**P**er Scing è «l'attimo fuggente», per Franco Battiato «il profumo di una gardenia», per Valentino Rossi è «correre». Per Giovanni Allevi è «la musica», mentre per Philippe Starck è «disegnare». Felicità è «un cuscino di piume, l'acqua del fiume, che passa e che va... o no? Dall'anno scorso è anche un festival, ospitato nei palazzi di Pesaro e di Urbino, dal 25 maggio al 3 giugno. La madrina è Kathleen Hartington Kennedy, seguita da una pattuglia di cervelli che si interroga sul senso della vita: Jean-Paul Fitoussi, Maurizio Ferraris, Maria Pia Ammirati, Oliviero Toscani, Walter Siti, Vito Mancuso, Giulio Giorello. E c'è anche un sondaggio Ipsos, dove si scopre che, nonostante il momento, gli italiani non sono poi così disperati. L'economia non basta ad abbattearli. Robert Kennedy diceva: «Il Pil misura tutto, eccetto ciò che rende la vita degna di essere vissuta». Vero. Per questo c'è chi cerca parametri per calcolare il «Fil» (Felicità interna lorda) o il «Bes» (Benessere equo e sostenibile), sigla nata in Italia per iniziativa del Cnel e dell'Istat. Mentre ad Harvard lo psicologo Daniel Todd Gilbert ha inventato la scienza delle previsioni emotive, un calcolo matematico per pianificare la felicità, guadagnandosi il soprannome di «Smiling Professor». Il problema è dare un contenuto al termine «happiness» (lavoro? successo? denaro? amore?), altrimenti si ricade nella filosofia spicciola che ha reso famoso lo scrittore Philippe Delerm. Felicità è la prima sorsata di birra, il profumo delle mele in cantina, la raccolta delle more, le chiacchiere al bar. Come nel

film *Tutti i nostri desideri* di Philippe Lioret (adesso nei cinema), la felicità può essere un progetto portato a termine malgrado tutto, un sentimento profondo di comprensione. E per trovarla ci vuole un aiutino. La manualistica è infinita. L'ultimo arrivato è il saggio di Lucia Giovannini *Libera la tua vita* (Spertling & Kupfer, € 17), che identifica le 15 trappole anti-felicità per ansiosi, melodrammatici e superimpegnati.

### DALLE NASCITE ALLE SCALATE

Ma gli italiani cosa pensano? Le risposte al questionario on line del «Bes» dimostrano grande buonsenso ([www.misuredelbenessere.it](http://www.misuredelbenessere.it)). Gli indicatori più importanti sono: salute (98%), ambiente (95,1), istruzione e formazione (92,4), qualità dei servizi (91,2). Contano meno: soldi (44,8), soddisfazione per la propria vita (44,3), partecipazione politica e fiducia nelle istituzioni (37,2), sicurezza (30,3). Messe da parte le statistiche, il famoso *Almanacco Barbanera* ha lanciato un concorso per definire la felicità con una foto ([www.unannodifelicità.it](http://www.unannodifelicità.it)). E allora troviamo le emozioni di sempre, come spiega l'antropologo Franco La Cecla: «La nascita di un bambino, la coppia, il matrimonio, diventare nonni. Compaiono l'amicizia, le prove individuali come la scalata di una montagna e il cammino di Santiago di Compostella, i ricordi delle vacanze, la laurea». Di sicuro la mappa della felicità tracciata dagli scatti selezionati, presentata il 24 maggio alla Triennale di Milano, è quasi sempre legata a un viaggio. Forse perché è un viaggio anche la vita. 



# RIPENSIAMO LA



Nella foto, scene di ordinaria felicità in una scena di *Tutti i nostri desideri* di Philippe Lioret, con Yannick Renier (37 anni, al centro) e Amandine Dewasmes (34, a destra). Il film è tratto dal romanzo *Vite che non sono la mia*, di Emmanuel Carrère, ed è attualmente nei cinema.

# FELICITÀ